

## Machen Sie mit

### Hier bekommen Sie Informationen:

Beauftragter

für Menschen mit Behinderung

Stephan Grumbt.

Mail: [Stephan.Grumbt@konstanz.de](mailto:Stephan.Grumbt@konstanz.de)

## Die Planer

### Wir planen das Buddy-Sport-Abzeichen

- ▶ Beauftragter für Menschen mit Behinderung der Stadt Konstanz
- ▶ Turn-Verein Konstanz
- ▶ Schul- und Sportamt Konstanz
- ▶ Stadtsporverband Konstanz

### Trainings-Leitung: Uli Schiepe

Uli Schiepe

ist berechtigt die Leistungen für das Sportabzeichen von Menschen mit Behinderung und von Menschen ohne Behinderung abzunehmen.

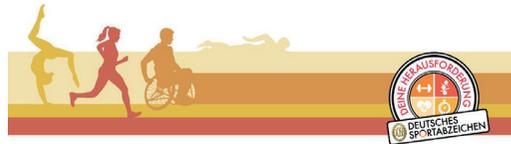
## Die Unterstützer

# KONSTANZ

Die Stadt zum See



wir-na-und



KoRolli Konstanz e. V.

caritasverband  
konstanz



BSVSB  
Blinden- und Sehbehinderten-  
verein Südbaden e.V.



Lebenshilfe  
KONSTANZ E.V.

Diakonie

Unterstützt durch das Ministerium  
für Soziales und Integration Baden-Württemberg

## Das Buddy- Sportabzeichen

### Buddy heißt: Partner

So spricht man das Wort Buddy: badi.

Zwei Menschen treffen sich.

Sie machen zusammen Sport.

### Beide möchten das Sport-Abzeichen schaffen!



Ein Sportler hat eine Behinderung.

Ein Sportler hat keine Behinderung.

**Die beiden sind Sport – Buddys.**

## Die Sport-Buddys trainieren 4 Sportarten

### Ausdauer-Sport

Das ist Radfahren oder Dauer-Lauf  
oder Dauer-Rollstuhlfahren  
oder Walking.

### Kraft –Sport

Das ist Werfen mit Wurfball, Keulen  
oder dem Medizinball oder  
Standweitsprung.

### Schnell- Sein

Das ist Laufen, Gehen oder  
Rollstuhlfahren.

### Koordination

Koordination heißt:  
mehrere Bewegungen werden  
gleichzeitig gemacht. Die Sport-  
Buddys machen Weitsprung,  
Hochsprung oder Zielwerfen.

## Das Training

### Es gibt drei Trainings-Tage

#### 1. Trainingstag

Dienstag, 25.06.2019

#### 2. Trainingstag

Dienstag, 02.07.2019

#### 3. Trainingstag

Dienstag, 09.07.2019



#### Uhrzeit

9.30 Uhr bis 12.00 Uhr

und

14.00 Uhr bis 17.00 Uhr.



#### Ort

Das Training ist in Konstanz.  
Im Schänzle-Stadion.

## Das Sport-Fest

### Alle Sport-Buddys treffen sich.

Die Sport-Buddys möchten  
das Sport-Abzeichen schaffen.  
Das Sport-Fest ist in Konstanz.  
im Schänzle-Stadion.

### Das Sport-Fest ist an diesem Tag:

**Dienstag, 16.07.2019**

**von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Die Sport-Buddys müssen  
eine bestimmte Punktzahl erreichen.  
Dann bekommen Sie das

**Deutsche Sport-Abzeichen  
und eine Urkunde.**



**Das feiern wir.**